



Тверждаю:
08 2020 г.
МТисСЗ КБР
В. Лашина

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
ГКУ «Прохладненский детский дом-интернат» МТисСЗ КБР
(суббота, воскресенье и во время каникул и праздничных дней)

7.30-7.50	Подъем. Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр
7.50-8.00	Утренняя зарядка (формирование навыков здорового образа жизни)
8.00-8.30	Завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом)
8.30-8.40	Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании)
8.40-10.00	Игра и игрокоррекция, прогулка на свежем воздухе, внеурочная деятельность, ХБТ
10.00-10.10	Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания)
10.10-10.30	Второй завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом)
10.30-12.20	Прогулка на свежем воздухе, внеурочная деятельность, ХБТ
12.20-12.30	Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания)
12.30-13.00	Обед (формирование навыков поведения во время приема пищи)
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем, гимнастика пробуждения
15.15-15.30	Полдник(формирование навыков поведения во время приема пищи)
15.30-15.40	Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании)
15.40-17.00	Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры (сказкотерапия)
17.00-17.10	Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания)
17.10-18.00	Организация досуга и отдыха воспитанников (настольные игры, чтение книг)
18.00-18.30	Ужин(формирование навыков поведения во время приема пищи)
18.30-19.00	Организация досуга и отдыха воспитанников (настольные игры, чтение книг)
19.00-20.30	Самостоятельная игровая деятельность, просмотр телепередач, мультфильмов
20.30-21.00	Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр
21.00-7.00	Ночной сон