



Утверждаю:
Приказ № 184 от 28.08.2020 г.
Директор МТИСЗ КБР
Е.В. Лашина

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
ГКУ «Прохладненский детский дом-интернат» МТИСЗ КБР
(понедельник- пятница)

7.00-7.25	Подъем. Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр
7.30-7.35	Утренний круг «Приветствие»
7.35-7.45	Утренняя зарядка (формирование навыков здорового образа жизни)
7.45-8.05	Завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом)
8.05-8.20	Подготовка к школе (формирование навыков самообслуживания при одевании)
8.20-10.10	Учебные занятия Воспитательно- реабилитационные занятия с воспитанниками, индивидуальные прогулки, индивидуальная работа со специалистами
10.10-10.30	Второй завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом)
10.30-11.40	Учебные занятия Воспитательно- реабилитационные занятия с воспитанниками, индивидуальные прогулки, индивидуальная работа со специалистами
11.40-12.20	Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры
12.20-12.30	Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания)
12.30-13.00	Обед (формирование навыков поведения во время приема пищи)
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем, гимнастика пробуждения
15.15-15.30	Полдник(формирование навыков поведения во время приема пищи)
15.30-15.40	Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании)
15.40-17.00	Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры Внеурочная деятельность, кружковая работа
17.00-17.10	Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания)
17.10-18.00	Коррекционно- развивающие занятия, основы социализации, внеурочная деятельность
18.00-18.30	Ужин(формирование навыков поведения во время приема пищи)
18.30-19.00	Отработка навыков по выполнению элементарных бытовых операций.
19.00-19.30	Организация досуга и отдыха воспитанников (настольные игры, чтение книг)
19.30-20.30	Самостоятельная игровая деятельность, просмотр телепередач, мультфильмов
20.30-21.00	Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр
21.00-7.00	Ночной сон