



Утверждаю:  
Приказ №184 от 08.08.2020 г.  
Директор ГКУ «Прохладненский детский дом-интернат» МТиСЗ КБР  
Е.В. Лашина

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**  
**ГКУ «Прохладненский детский дом-интернат» МТиСЗ КБР**  
**(понедельник- пятница)**  
**для отделения молодых инвалидов**

<b>7.00-7.30</b>	Подъем. Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр, деятельность по самообслуживанию.
<b>7.30-7.40</b>	Утренний круг «Приветствие»
<b>7.40-8.00</b>	Утренняя зарядка (формирование навыков здорового образа жизни)
<b>8.05-8.25</b>	Завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом)
<b>8.25-8.40</b>	Подготовка к школе (формирование навыков самообслуживания при одевании)
<b>8.40-10.20</b>	Учебные занятия, трудотерапия Воспитательно- реабилитационные занятия с воспитанниками, индивидуальные прогулки, индивидуальная работа со специалистами
<b>10.20-10.40</b>	Второй завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом)
<b>10.40-12.00</b>	Учебные занятия, трудотерапия Воспитательно- реабилитационные занятия с воспитанниками, индивидуальные прогулки, индивидуальная работа со специалистами
<b>12.10-12.50</b>	Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры
<b>12.50-13.00</b>	Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания)
<b>13.00-13.30</b>	Обед (формирование навыков поведения во время приема пищи)
<b>13.30-15.00</b>	Дневной сон (по медицинским показаниям) Социально- трудовая реабилитация воспитанников
<b>15.00-15.15</b>	Подъем
<b>15.15-15.30</b>	Полдник(формирование навыков поведения во время приема пищи)
<b>15.30-15.40</b>	Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании)
<b>15.40-17.50</b>	Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры Вреурочная деятельность, кружковая работа
<b>17.50-18.00</b>	Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания)
<b>18.00-18.30</b>	Свободная деятельность воспитанников
<b>18.30-19.00</b>	Ужин(формирование навыков поведения во время приема пищи)
<b>19.00-19.30</b>	Отработка навыков по выполнению элементарных бытовых операций.
<b>19.30-20.00</b>	Организация досуга и отдыха воспитанников ( формирование навыков самостоятельной организации досуга)
<b>19.30-21.00</b>	Самостоятельная деятельность, просмотр телепередач, фильмов
<b>21.00-21.30</b>	Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр
<b>21.30-7.00</b>	Ночной сон