



Утверждаю:  
 Приказ №184 от 08.08.2020 г.  
 Директор ГБУ «ПДДИ» МТиСЗ КБР  
 Е.В. Лашина

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**  
**ГКУ «Прохладенский детский дом-интернат» МТиСЗ КБР**  
**(суббота, воскресенье и во время каникул и праздничных дней)**  
**для отделения молодых инвалидов**

<b>7.30-7.50</b>	Подъем. Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр,
<b>7.50-8.00</b>	Деятельность по самообслуживанию (формирование навыков при заправке кроватей)
<b>8.00-8.20</b>	Утренняя зарядка (формирование навыков здорового образа жизни)
<b>8.20-8.40</b>	Завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом)
<b>8.40-8.50</b>	Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании)
<b>8.50-10.00</b>	Прогулка на свежем воздухе, внеурочная деятельность, ХБТ
<b>10.00-10.10</b>	Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания)
<b>10.10-10.30</b>	Второй завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом)
<b>10.30-12.50</b>	Прогулка на свежем воздухе, внеурочная деятельность, ХБТ
<b>12.50-13.00</b>	Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания)
<b>13.00-13.30</b>	Обед (формирование навыков поведения во время приема пищи)
<b>13.30-15.00</b>	Дневной сон (по медицинским показаниям) Социально- трудовая реабилитация воспитанников
<b>15.00-15.15</b>	Подъем
<b>15.15-15.30</b>	Полдник(формирование навыков поведения во время приема пищи)
<b>15.30-15.40</b>	Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании)
<b>15.40-17.00</b>	Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры Внеурочная деятельность, кружковая работа
<b>17.00-17.10</b>	Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания)
<b>17.10-18.00</b>	Коррекционно- развивающие занятия, основы социализации, внеурочная деятельность
<b>18.00-18.30</b>	Ужин(формирование навыков поведения во время приема пищи)
<b>18.30-19.00</b>	Отработка навыков по выполнению элементарных бытовых операций.
<b>19.00-19.30</b>	Организация досуга и отдыха воспитанников ( формирование навыков самостоятельной организации досуга)
<b>19.30-21.00</b>	Самостоятельная деятельность, просмотр телепередач, фильмов
<b>21.00-21.30</b>	Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр
<b>21.30-7.00</b>	Ночной сон