Утверждаю:

Приказ №198 от «28» 08 2019г.

Директор ГКУ «ПДДИ» МТиСЗ КБР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Лашина

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

**ГКУ «Прохладненский детский дом-интернат» МТиСЗ КБР**

**(понедельник- пятница)**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.00-7.25** | Подъем. Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр |
| **7.30-7.35** | Утренний круг «Приветствие» |
| **7.35-7.45** | Утренняя зарядка (формирование навыков здорового образа жизни) |
| **7.45-8.05** | Завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом) |
| **8.05-8.20** | Подготовка к школе (формирование навыков самообслуживания при одевании) |
| **8.20-10.10** | Учебные занятия |
| Воспитательно- реабилитационные занятия с воспитанниками, индивидуальные прогулки, индивидуальная работа со специалистами |
| **10.10-10.30** | Второй завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом) |
| **10.30-11.40** | Учебные занятия |
| Воспитательно- реабилитационные занятия с воспитанниками, индивидуальные прогулки, индивидуальная работа со специалистами |
| **11.40-12.20** | Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры |
| **12.20-12.30** | Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания) |
| **12.30-13.00** | Обед (формирование навыков поведения во время приема пищи) |
| **13.00-15.00** | Дневной сон |
| **15.00-15.15** | Подъем, гимнастика пробуждения |
| **15.15-15.30** | Полдник(формирование навыков поведения во время приема пищи) |
| **15.30-15.40** | Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании) |
| **15.40-17.00** | Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры |
| Вреурочная деятельность, кружковая работа |
| **17.00-17.10** | Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания) |
| **17.10-18.00** | Коррекционно- развивающие занятия, основы социализации, внеурочная деятельность |
| **18.00-18.30** | Ужин(формирование навыков поведения во время приема пищи) |
| **18.30-19.00** | Отработка навыков по выполнению элементарных бытовых операций.  |
| **19.00-19.30** | Организация досуга и отдыха воспитанников ( настольные игры, чтение книг) |
| **19.30-20.30** | Самостоятельная игровая деятельность, просмотр телепередач, мультфильмов |
| **20.30-21.00** | Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр |
| **21.00-7.00** | Ночной сон |

Утверждаю:

Приказ №198 от «28» 08 2019г.

Директор ГКУ «ПДДИ» МТиСЗ КБР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Лашина

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

**ГКУ «Прохладненский детский дом-интернат» МТиСЗ КБР**

**(суббота, воскресенье и во время каникул и праздничных дней)**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-7.50** | Подъем. Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр |
| **7.50-8.00** | Утренняя зарядка (формирование навыков здорового образа жизни) |
| **8.00-8.30** | Завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом) |
| **8.30-8.40** | Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании) |
| **8.40-10.00** | Игра и игрокоррекия, прогулка на свежем воздухе, внеурочная деятельность, ХБТ |
| **10.00-10.10** | Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания) |
| **10.10-10.30** | Второй завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом) |
| **10.30-12.20** | Прогулка на свежем воздухе, внеурочная деятельность, ХБТ |
| **12.20-12.30** | Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания) |
| **12.30-13.00** | Обед (формирование навыков поведения во время приема пищи) |
| **13.00-15.00** | Дневной сон |
| **15.00-15.15** | Подъем, гимнастика пробуждения |
| **15.15-15.30** | Полдник(формирование навыков поведения во время приема пищи) |
| **15.30-15.40** | Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании) |
| **15.40-17.00** | Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры (сказкотерапия) |
| **17.00-17.10** | Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания) |
| **17.10-18.00** | Организация досуга и отдыха воспитанников ( настольные игры, чтение книг) |
| **18.00-18.30** | Ужин(формирование навыков поведения во время приема пищи) |
| **18.30-19.00** | Организация досуга и отдыха воспитанников ( настольные игры, чтение книг) |
| **19.00-20.30** | Самостоятельная игровая деятельность, просмотр телепередач, мультфильмов |
| **20.30-21.00** | Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр |
| **21.00-7.00** | Ночной сон |

Утверждаю:

Приказ №198 от «28» 08 2019г.

Директор ГКУ «ПДДИ» МТиСЗ КБР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Лашина

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

**ГКУ «Прохладненский детский дом-интернат» МТиСЗ КБР**

**(понедельник- пятница)**

 **для отделения молодых инвалидов**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.00-7.30** | Подъем. Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр, деятельность по самообслуживанию. |
| **7.30-7.40** | Утренний круг «Приветствие» |
| **7.40-8.00** | Утренняя зарядка (формирование навыков здорового образа жизни) |
| **8.05-8.25** | Завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом) |
| **8.25-8.40** | Подготовка к школе (формирование навыков самообслуживания при одевании) |
| **8.40-10.20** | Учебные занятия, трудотерапия |
| Воспитательно- реабилитационные занятия с воспитанниками, индивидуальные прогулки, индивидуальная работа со специалистами |
| **10.20-10.40** | Второй завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом) |
| **10.40-12.00** | Учебные занятия, трудотерапия |
| Воспитательно- реабилитационные занятия с воспитанниками, индивидуальные прогулки, индивидуальная работа со специалистами |
| **12.10-12.50** | Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры |
| **12.50-13.00** | Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания) |
| **13.00-13.30** | Обед (формирование навыков поведения во время приема пищи) |
| **13.30-15.00** | Дневной сон (по медицинским показаниям) |
| Социально- трудовая реабилитация воспитанников |
| **15.00-15.15** | Подъем |
| **15.15-15.30** | Полдник(формирование навыков поведения во время приема пищи) |
| **15.30-15.40** | Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании) |
| **15.40-17.50** | Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры |
| Вреурочная деятельность, кружковая работа |
| **17.50-18.00** | Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания) |
| **18.00-18.30** | Свободная деятельность воспитанников |
| **18.30-19.00** | Ужин(формирование навыков поведения во время приема пищи) |
| **19.00-19.30** | Отработка навыков по выполнению элементарных бытовых операций.  |
| **19.30-20.00** | Организация досуга и отдыха воспитанников ( формирование навыков самостоятельной организации досуга) |
| **19.30-21.00** | Самостоятельная деятельность, просмотр телепередач, фильмов |
| **21.00-21.30** | Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр |
| **21.30-7.00** | Ночной сон |

Утверждаю:

Приказ №198 от «28» 08 2019г.

Директор ГКУ «ПДДИ» МТиСЗ КБР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Лашина

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

**ГКУ «Прохладненский детский дом-интернат» МТиСЗ КБР**

**(суббота, воскресенье и во время каникул и праздничных дней)**

 **для отделения молодых инвалидов**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-7.50** | Подъем. Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр,  |
| **7.50-8.00** | Деятельность по самообслуживанию (формирование навыков при заправке кроватей) |
| **8.00-8.20** | Утренняя зарядка (формирование навыков здорового образа жизни) |
| **8.20-8.40** | Завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом) |
| **8.40-8.50** | Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании) |
| **8.50-10.00** | Прогулка на свежем воздухе, внеурочная деятельность, ХБТ |
| **10.00-10.10** | Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания |
| **10.10-10.30** | Второй завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом) |
| **10.30-12.50** | Прогулка на свежем воздухе, внеурочная деятельность, ХБТ |
| **12.50-13.00** | Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания) |
| **13.00-13.30** | Обед (формирование навыков поведения во время приема пищи) |
| **13.30-15.00** | Дневной сон (по медицинским показаниям) |
| Социально- трудовая реабилитация воспитанников |
| **15.00-15.15** | Подъем |
| **15.15-15.30** | Полдник(формирование навыков поведения во время приема пищи) |
| **15.30-15.40** | Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании) |
| **15.40-17.00** | Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры |
| Вреурочная деятельность, кружковая работа |
| **17.00-17.10** | Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания) |
| **17.10-18.00** | Коррекционно- развивающие занятия, основы социализации, внеурочная деятельность |
| **18.00-18.30** | Ужин(формирование навыков поведения во время приема пищи) |
| **18.30-19.00** | Отработка навыков по выполнению элементарных бытовых операций.  |
| **19.00-19.30** | Организация досуга и отдыха воспитанников ( формирование навыков самостоятельной организации досуга) |
| **19.30-21.00** | Самостоятельная деятельность, просмотр телепередач, фильмов |
| **21.00-21.30** | Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр |
| **21.30-7.00** | Ночной сон |

Утверждаю:

Приказ №198 от «28» 08 2019г.

Директор ГКУ «ПДДИ» МТиСЗ КБР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Лашина

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

**ГКУ «Прохладненский детский дом-интернат» МТиСЗ КБР**

**(для маломобильных воспитанников)**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.00-7.50** | Подъем. Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр |
| **7.50-8.00** | Утреннее приветствие, подготовка к завтраку |
| **8.00-8.30** | Завтрак  |
| **8.30-9.00** | Санитарно- гигиенические процедуры, выполнение медицинских назначений |
| **9.00-10.30** | Индивидуальные учебные занятия с педагогом- психологом, учителем по АФК |
| Воспитательно- реабилитационные занятия с воспитанниками, согласно календарного плана воспитателя |
| **10.30-10.50** | Второй завтрак  |
| **10.50-11.00** | Санитарно- гигиенические процедуры |
| **11.00-12.20** |  Индивидуальные прогулки на свежем воздухе, индивидуальная работа со специалистами |
| **12.20-12.30** | Санитарно- гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| **12.30-13.00** | Обед  |
| **13.00-13.30** | Санитарно- гигиенические процедуры, выполнение медицинских назначений |
| **13.30-15.00** | Дневной сон |
| **15.00-15.15** | Подъем, гигиенические процедуры |
| **15.15-15.30** | Полдник |
| **15.30-17.00** | Индивидуальные учебные занятия с педагогом- психологом |
| Индивидуальные прогулки на свежем воздухе |
| **17.00-17.40** | Внеурочная деятельность, сказкотерапия |
| **17.40-18.00** | Санитарно- гигиенические процедуры, подготовка к ужину |
| **18.00-18.30** | Ужин |
| **18.30-18.50** | Санитарно- гигиенические процедуры |
| **18.50-20.00** | Игровая деятельность  |
| **20.00-20.30** | Свободный отдых, просмотр телепередач |
| **20.30-21.00** | Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр |
| **21.00-7.00** | Ночной сон |