



Утверждаю:

Приказ № 198 от «28» 08 2019г.  
Директор ГКУ «ПДДИ» МТиСЗ КБР  
Е.В. Лашина

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**  
**ГКУ «Прохладненский детский дом-интернат» МТиСЗ КБР**  
**(понедельник- пятница)**

**для отделения молодых инвалидов**

7.00-7.30	Подъем. Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр, деятельность по самообслуживанию.
7.30-7.40	Утренний круг «Приветствие»
7.40-8.00	Утренняя зарядка (формирование навыков здорового образа жизни)
8.05-8.25	Завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом)
8.25-8.40	Подготовка к школе (формирование навыков самообслуживания при одевании)
8.40-10.20	Учебные занятия, трудотерапия Воспитательно- реабилитационные занятия с воспитанниками, индивидуальные прогулки, индивидуальная работа со специалистами
10.20-10.40	Второй завтрак (формирование и отработка культурного поведения за столом)
10.40-12.00	Учебные занятия, трудотерапия Воспитательно- реабилитационные занятия с воспитанниками, индивидуальные прогулки, индивидуальная работа со специалистами
12.10-12.50	Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры
12.50-13.00	Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания)
13.00-13.30	Обед (формирование навыков поведения во время приема пищи)
13.30-15.00	Дневной сон (по медицинским показаниям) Социально- трудовая реабилитация воспитанников
15.00-15.15	Подъем
15.15-15.30	Полдник(формирование навыков поведения во время приема пищи)
15.30-15.40	Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания при одевании)
15.40-17.50	Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры Вручочная деятельность, кружковая работа
17.50-18.00	Санитарно- гигиенические процедуры (формирование и отработка навыков самообслуживания)
18.00-18.30	Свободная деятельность воспитанников
18.30-19.00	Ужин(формирование навыков поведения во время приема пищи)
19.00-19.30	Отработка навыков по выполнению элементарных бытовых операций.
19.30-20.00	Организация досуга и отдыха воспитанников ( формирование навыков самостоятельной организации досуга)
19.30-21.00	Самостоятельная деятельность, просмотр телепередач, фильмов
21.00-21.30	Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр
21.30-7.00	Ночной сон