



Утверждаю:

Приказ № 10 от «28» 08 2019г.  
Директор ГКУ «ЦДИ» МТиСЗ КБР  
Е.В. Лашина

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**  
**ГКУ «Прохладненский детский дом-интернат» МТиСЗ КБР**  
**(для маломобильных воспитанников)**

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>7.00-7.50</b>   | Подъем. Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр  |
| <b>7.50-8.00</b>   | Утреннее приветствие, подготовка к завтраку  |
| <b>8.00-8.30</b>   | Завтрак  |
| <b>8.30-9.00</b>   | Санитарно- гигиенические процедуры, выполнение медицинских назначений  |
| <b>9.00-10.30</b>  | Индивидуальные учебные занятия с педагогом- психологом, учителем по АФК<br>Воспитательно- реабилитационные занятия с воспитанниками, согласно календарного плана воспитателя |
| <b>10.30-10.50</b> | Второй завтрак   |
| <b>10.50-11.00</b> | Санитарно- гигиенические процедуры   |
| <b>11.00-12.20</b> | Индивидуальные прогулки на свежем воздухе, индивидуальная работа со специалистами  |
| <b>12.20-12.30</b> | Санитарно- гигиенические процедуры, подготовка к обеду   |
| <b>12.30-13.00</b> | Обед   |
| <b>13.00-13.30</b> | Санитарно- гигиенические процедуры, выполнение медицинских назначений  |
| <b>13.30-15.00</b> | Дневной сон  |
| <b>15.00-15.15</b> | Подъем, гигиенические процедуры  |
| <b>15.15-15.30</b> | Полдник  |
| <b>15.30-17.00</b> | Индивидуальные учебные занятия с педагогом- психологом<br>Индивидуальные прогулки на свежем воздухе  |
| <b>17.00-17.40</b> | Внеурочная деятельность, сказкотерапия   |
| <b>17.40-18.00</b> | Санитарно- гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |
| <b>18.00-18.30</b> | Ужин   |
| <b>18.30-18.50</b> | Санитарно- гигиенические процедуры   |
| <b>18.50-20.00</b> | Игровая деятельность   |
| <b>20.00-20.30</b> | Свободный отдых, просмотр телепередач  |
| <b>20.30-21.00</b> | Санитарно- гигиенические процедуры, мед. осмотр  |
| <b>21.00-7.00</b>  | Ночной сон   |